

# Préparer mon enfant à son entrée à la maternelle

## Jouer – Bouger - Explorer

- ☐ **Joue avec moi** à des jeux simples et aide-moi à suivre les règlements.
- ☐ Apprends-moi à **attendre mon tour**.
- ☐ **Montre-moi** à dire bonjour, merci, à regarder la personne qui me parle et à offrir mon aide.
- ☐ **Sensibilise-moi** aux conséquences de mes choix.
- ☐ **Prends le temps** de m'accompagner quand je vis un conflit sans le régler pour moi. Aide-moi à trouver des solutions.
- ☐ **Encourage-moi** à jouer avec d'autres enfants et à **partager**.

- ☐ **Fournis-moi** du matériel varié: de la pâte à modeler, des craies et des crayons, des papiers et des cartons afin que je puisse dessiner, peindre et construire des choses.
- ☐ Laisse-moi **expérimenter, explorer** des objets qui m'entourent et créer.

- ☐ **Encourage-moi** à bouger, courir, sauter.
- ☐ Amène-moi jouer au parc de mon école de quartier.
- ☐ Aide-moi à prendre des **bonnes habitudes de vie**: manger des bons aliments, dormir suffisamment, me moucher et m'essuyer seul à la toilette.
- ☐ **Encourage-moi** à m'habiller et à me déshabiller seul.
- ☐ **Donne-moi** des tâches et des petites responsabilités.
- ☐ **Montre-moi** à ouvrir mes petits pots et à organiser ma boîte à lunch.

- ☐ **Sois un modèle** en parlant et en lisant des livres avec moi.
- ☐ **Laisse-moi** te raconter des histoires à l'aide des images d'un livre.
- ☐ Amène-moi à la **bibliothèque**.
- ☐ **Pose-moi des questions** sur les histoires et les personnages du livre.

- ☐ **Dis-moi que tu es fier** de moi et que tu me trouves bon.
- ☐ Aide-moi à **réagir correctement** lorsque tu me dis non ou que je vis une frustration.
- ☐ Aide-moi à **identifier** et à **reconnaître** mes émotions.
- ☐ **Sois un bon modèle** pour moi en restant calme et en me parlant doucement quand je vis une émotion.
- ☐ Permits-moi de **faire des choix**: mes vêtements, mes collations, ...
- ☐ Instaure des **petites routines** au quotidien: au dodo, le matin, habillage, ...

- ☐ **Parle-moi** des événements de **ma vie**: ma naissance, ma famille, ...
- ☐ **Pose-moi des questions** afin que j'apprenne à comparer et observer.
- ☐ **Encourage-moi** à terminer ce que je commence, **même lorsque c'est difficile**.
- ☐ **Joue avec moi** à faire semblant.

On fait vérifier la vue par un spécialiste.  
On diminue le temps devant les écrans.

Prénom :



Vole Vole  
petite  
coccinelle

Colorie une feuille à chaque fois que tu  
auras réalisé une activité. Amuse-toi !

|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Je dessine :<br>un bonhomme,<br>une maison,<br>des formes, etc.     |                         |
| <br>Je joue<br>Dehors.                                                 |                 |
| <br>Je bricole :<br>en utilisant<br>de la colle, des<br>ciseaux, etc. |         |
| <br>Je fais un<br>Casse-tête.                                         |         |
| <br>Je joue avec des<br>amis.                                         |         |
| <br>Je m'habille<br>seul.                                             |         |
| <br>Je joue à<br>des jeux de<br>société.                              |         |